

Haben Sie Probleme mit ...

Gewichtsverlust?

Nebenwirkung der Chemo- oder Strahlentherapie, z.B. Appetitlosigkeit, Mundschleimhautentzündungen?

den Folgen eines operativen Eingriffs?

Ihrer Verdauung?

Wünschen Sie ...

individuelle Ernährungsberatung?

Informationen und Tipps zu bedarfsgerechter Ernährung?

Unterstützung bei der Gewichtszunahme?

Ziele der Ernährungsberatung:

Verbesserung von Allgemeinbefinden und Lebensqualität

Vorbeugung oder Begrenzung einer Mangelernährung

Sicherstellung der Nährstoffzufuhr

Aufrechterhaltung und Verbesserung der körpereigenen Abwehrkräfte

Vermeidung oder Verzögerung von starken Gewichtsverlusten

Anpassung der Ernährung an die Veränderungen des Organismus, hervorgerufen durch die Therapie

Linderung der Therapienebenwirkungen

Erhaltung von Freude und Genuss am Essen

Weitergabe sinnvoller und hilfreicher Informationen zum Thema Ernährung bei Krebs

Die Bedeutung der Ernährung bei Krebs

Richtige Ernährung spielt eine entscheidende Rolle für die Funktion und Leistungsfähigkeit unseres Körpers. Bei Patienten mit einer Krebserkrankung kommt der Ernährung eine besondere Bedeutung zu. Viele Tumorpatienten haben schon vor der Diagnosestellung etwas an Gewicht verloren.

Die psychische Belastung der Erkrankung und die Therapiemaßnahmen können durch die Nebenwirkungen den Ernährungszustand zusätzlich negativ beeinflussen. Es ist wissenschaftlich gesichert, dass ein guter Ernährungszustand den Erfolg einer Krebsbehandlung günstig beeinflusst.

Keinen Beweis hingegen gibt es für die Wirksamkeit von „Krebsdiäten“ jeder Art. Sie sind teilweise sogar gefährlich.

Eine entsprechende Ernährungsberatung allein kann Krebs nicht heilen. Sie unterstützt jedoch die notwendigen Therapiemaßnahmen und verbessert die Lebensqualität des Krebskranken.